



Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

# Heilsteine für Kinder, Familie und Arbeit



Wie können Heilsteine eine angespannte gestresste Lebenssituation verbessern? Wer viel Stress erlebt, kann nur schlecht entspannen, einschlafen oder durchschlafen. Wer nicht gut schläft, leidet noch mehr unter Stress. Im Workshop kann jeder Teilnehmer aktiv mit verschiedenen Steinen arbeiten und ihre Wirkung spüren.

Wir wenden verschiedene Heilsteine an: Strahlenschutzsteine, Antistress-Steine, Heilsteine zum Loslassen oder zum rückgewinnen von Vertrauen und Geborgenheit.

Der Workshop soll zeigen, wie und welche Heilsteine vorbeugend eingesetzt werden können, aber auch wie und welche Heilsteine helfen, aus Stress-Situationen oder gar aus einem Burnout herauszufinden.



**Bruno Vogler Pfeiffer**  
Heilsteinschule Schweiz  
5025 Asp  
Tel: 062 876 25 73  
info@heilsteinschule.ch  
www.heilsteinschule.ch

**Donnerstag, 23. Mai 2019, 19:30 Uhr**

Unkostenbeitrag: Fr. 28.00