



## SHK WEITERBILDUNGSSEMINAR

# PSYCHISCHE KRISEN IM ALLTAG

## WIE HEILSTEINE UNS ENTGEGENKOMMEN

Krisen sind Nadelöhre auf unserem Lebenspfad und eine Aufforderung zur Weiterentwicklung. Wenn wir diesem Prinzip zuwiderhandeln, entsteht Frustration, Ärger, Langeweile, Stau und Krankheit. In jeder noch so kleinen Krise steckt die Möglichkeit (und manchmal die Notwendigkeit), uns mit jenen Themen auseinanderzusetzen, denen wir oft gekonnt aus dem Wege gehen. Nur wenn wir uns diesen Themen stellen, kann unsere Persönlichkeit anhand von heilsamen Erfahrungen reifen.

Steine als älteste Lebewesen der Erde tragen uralte Grundprinzipien des Lebens in sich. Wenn wir mit der unerschütterlichen inneren Ordnung von Mineralien in Resonanz gehen, kann sich unsere innere Unordnung neu ausrichten. Wenn wir erkennen, welche Aufgabe eine Krise an uns stellt, kann uns der passende Heilstein helfen, genau jene Eigenschaften zu entwickeln und zu stärken, die wir für unsere Lebensaufgabe gerade benötigen.

Aktive Teilnahme, auch mit eigenen Beispielen, ist erwünscht. Der Zugang zu den Heilsteinen wird spielerisch erarbeitet und soll eine Grundlage bieten, sowohl für sich selber als auch für dritte in alltäglichen Krisensituationen den passenden Heilstein zu finden. SHK-Grundwissen ist Voraussetzung und wird nicht vermittelt.



**Unsere Referenten:**  
Dr. med. Maren Lietz,  
Psychiaterin  
Bruno Vogler Pfeiffer,  
Heilsteinschule Schweiz



Termin	Freitag, 1. November 2019	09:00 bis 17:30 Uhr
Ort:	ZFBL, Däderizstrasse 101, 2520 Grenchen	
Kosten:	Fr. 215.00 (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen) Bar zahlbar am Seminartag	
Veranstalter:	Heilsteinschule Schweiz, Dorfstrasse 22, 5025 Asp	
Anmeldung:	<a href="http://www.heilsteinschule.ch/krisen">www.heilsteinschule.ch/krisen</a>	
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen	